

**Massagefåtölj
Panasonic Sensei Sensor**



Panasonic

Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	Sida 1
Helautomatiskt program med stress & stelhetsavkänning	Sida 2-3
Automatiska program med stelhetsavkänning.....	Sida 4-5
Standardmassage med förinställda program.....	Sida 6-7
Manuell styrning.....	Sida 8-9
Övriga knappar och funktioner.....	Sida 10
Skötselråd.....	Sida 11

För att komma igång tryck på strömbrytaren som hänger i hållaren på höger sida.

Massagefåtöljen är utrustad med miljöströmbrytare. Om fåtöljen inte används under 3 timmar bryts strömmen till kontrollen för att stänga av standby-läget och minska strömförbrukningen

Tryck på **ON** för att slå på strömmen!



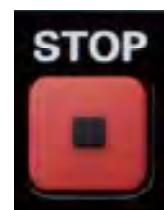
Säkerhetsinstruktion

1



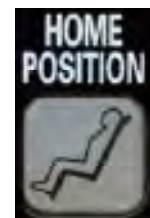
Massage i Panasonic MA58 Sensei är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion, före användandet av massagefåtöljen.

**Rekommenderad användning är max 30 min/dag.
Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage.
Avbryt vid ev obehag med**



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel.
Känsliga personer kan känna svimningssymptom.



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.

Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär
Ex.vis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning ex.vis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38°C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila.

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på
telefon 020-27 27 20 eller info@massagestolar.se

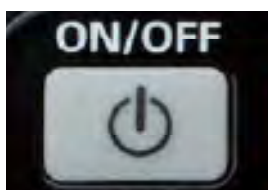
Helautomatiskt program

Stress & stelhetsavkänning

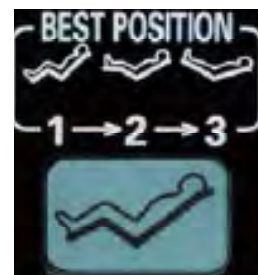
1. Sätt dig bekvämt tillrätta.
Sitt så långt bak som möjligt.



2. Tryck på



3. Tryck en gång på "BEST POSITION"



4. Reglera benstödet efter din längd
med reglaget vid höger lår



5. Tryck på FULLAUTO



6. Välj ålderskategori



Vänd till sida 3



Helautomatiskt program

Stress & stelhetsavkänning

7. Greppa sensorn med båda händerna.



När du tryckt på FULLAUTO och valt din ålderskategori börjar fåtöljen läsa av din stressnivå. Detta tar ca 2,5 minuter, samtidigt börjar en lugn massage att massera dina fötter. Resultatet ser du direkt på displayen.

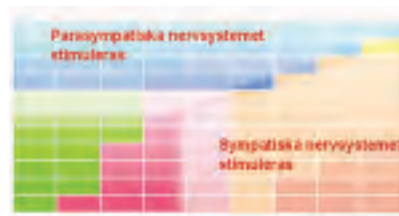


8. Byt grepp när massagefåtöljen piper och ikonen med en hand visas på displayen.

När avläsningen av stressnivån är färdig byter du grepp på sensorn enligt bilden. Massagefåtöljen börjar massera samtidigt som den läser av stelheten i muskelaturen. Resultatet ser du direkt på displayen.



Massagefåtöljen anpassar massagen efter din stressnivå och graden av stelhet i muskelaturen. Veldig högnivå av stress ger en lugnare avslappnade massage, låg nivå av stress och hög nivå av stelhet ger en intensivare massage.



9. Efter avslutat program tryck HOME ➡

Tryck på HOME POSITION när programet är slut så reser fåtöljen dig till ursprungsläget. OBS: Klätra aldrig ur fåtöljen.

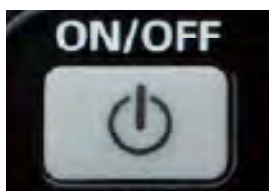


Automatiska program

Stelhetsavkänning

1. Sätt dig bekvämt tillrätta.
Sitt så långt bak som möjligt

2. Tryck på



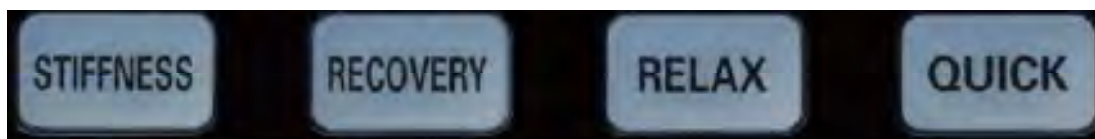
3. Tryck en gång på "BEST POSITION"



4. Reglera benstödet efter din längd
med reglaget vid höger lår.



5. Välj något av följande program



Stiffness - Intensiv massage för stela muskler

Recovery - Behandlingsmassage och avslappning.

Relax - Mjuk och avslappnande knådmassage

Quick - Snabb uppfriskande massage för ökad blodcirkulation.

Vänd till sida 5



Automatiska program

Stelhetsavkänning

5

6. Greppa sensorn enligt bilden.



Massagefåtöljen anpassar massageprogramet efter stelheten i muskelaturen. Massagen pågår i 15-20 min beroende på graden av stelhet (Quick tar 10 min oavsett stelhet). Håll gärna i sensorn under hela program för att massagefåtöljen ska kunna anpassa massagen efter dina behov. Resultatet visas direkt på displayen.



7. Personliga justeringar

Genom att trycka upp eller ned på STRENGTH ökar och minskar du styrkan i massagen för att passa dig.

LOWER BODY - Nedre delen av kroppen (3 steg)

UPPER BODY - Övre delen av kroppen (5 steg)



Genom att trycka och hålla in knappen justerar du bak- eller fotstykke upp och ned enligt dina önskamål.

FOOT REST - Fotstycket

RECLINING - Bakstycket



5. Efter avslutat program tryck HOME



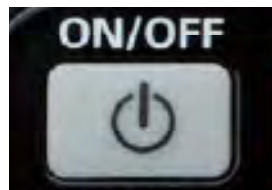
Standardmassage

Förinställda program

1. Sätt dig bekvämt tillrätta.
Sitt så långt bak som möjligt



2. Tryck på



3. Tryck en gång på "BEST POSITION"

Gäller Neck & Shoulder och Lower Back.
För Comfort Air Course och Stretch följ steg 6 eller 7.



4. Reglera benstödet efter din längd
med reglaget vid höger lår



5. Välj något av följande program



Neck & Shoulder - Förinställt program för nacke och axlar

Lower Back - Förinställt program för massage av ländryggen

Comfort Air Course - Avslappnande luftkuddemassage

Stretch - Stretching av rygg, ländrygg och vader

Vänd till sida 7



Standardmassage

Förinställda program

6. Comfort Air Course

Tryck två gånger på "BESTPOSITION"

Programet startar automatiskt.

Med Comfort Air Course får du en lugn avslappnande luftkuddemas sage för snabb och behaglig återhämtning.



7. Stretch

Tryck tre gånger på "BESTPOSITION"

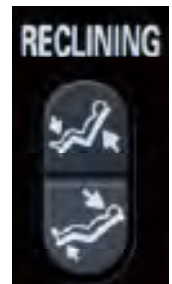
Programet startar automatiskt.

Stretch är speciellt anpassat för att lösa ut knutor och stelmuskler i ryggen. Fåtöljen ändrar din ställning genom att flytta fot- & ryggstycke upp och ned vilket gör att massagen kommer åt på djupet.

8. Tips

För att köra andra program än ComfortAir Course och Stretch i "BEST POSITION 2 & 3" tryck 1 gång på recling.

Du kan kombinera ComfortAir Course med Lower Back och Stretch genom att välja ComfortAir Course under programet.



9. Efter avslutat program tryck HOME



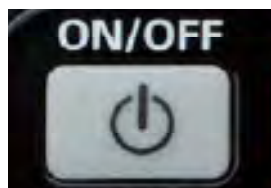
Manuell styrning

8

1. Sätt dig bekvämt tillrätta.
Sitt så långt bak som möjligt



2. Tryck på



3. Tryck en gång på "BEST POSITION"



4. Vik ned luckan på kontrollen



Ta tag på var sida av luckan och dra lätt emot dig så släpper luckan.

Vänd till sida 9



5. Välj massage teknik enligt nedan



Massage teknik

GRIP - Knådmassage för nacke och axlar
KNEADING UP - Knådmassage, uppåt
KNEADING DOWN - Knådmassage, nedåt
TAPPING - Rytmask handkantsmassage
COMBO - Kombination av KNEADING OCH TAPPING
SHIATSU - Fingertrycksmassage

STRETCH

Tänjning och vaggning av rygg och ryggrad. STRETCH går att kombinera tillsammans med olika massage tekniker och luftkuddemassage. (Går ej att kombinera med GRIP)

FULL - Hela ryggen
PARTIAL - 20cm
FOCUS - 10 cm

AIR MESSAGE

Avslappnande luftkuddemassage. Går att kombinera med massage tekniker och STRETCH program. (Går ej att kombinera med GRIP)

LOWER BODY - Säte, lår, vader och fotsulor
CALF&FOOT - Endast vader och fotsulor
TWIST - Endast rygg och säte
THIGH&BACK - Endast säte och lår

Inställningar

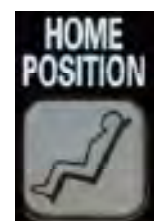
WIDTH - Reglage för att ställa in bredden på massagen.

SPEED - Reglage för att ställa in hastigheten på massagen.

SHIATSU ON/OFF - Stäng av fingertrycksmassagen under fötterna (SOLE) eller vaderna (CALF). Lyser lampan är massagen på.

SOLE WARMER - Ställ in värmen under sulorna i 3 lägen. Av, låg eller hög.

6. Efter avslutat program tryck HOME

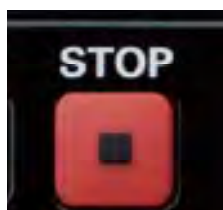


Övriga knappar och funktioner

10



Startar eller stänger av massagefåtöljen.



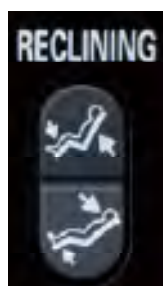
Nödstopp



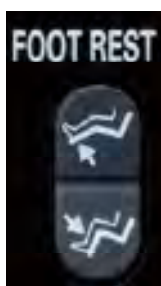
Välj mellan 3 olika positioner.



Reser dig till början



Höjer eller sänker dig manuellt.



Höjer eller sänker fotstycket manuellt.



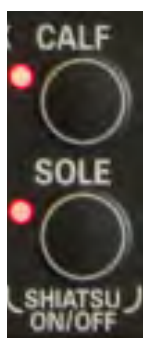
Justera styrkan av massagen på överkroppen. (5 lägen)



Justera styrkan av massagen på underkroppen. (3 lägen)



Justera massageroboten upp eller ned.



Stäng av SHIATSU massagen för vader och sulor



Ställ in värmen under sulorna. (3 lägen)



Ifall du har svårt att få kontakt, kan du justera sensorn här.

Skötselråd

Rengöring av klädsel, plastdetaljer, sladdar, slangar rör mm. kan utföras av brukaren enligt följande skötselinstruktion:

1. Drag ur väggkontakten.
2. Spraya klädsel med vatten blandat med neutralt vattenlösligt köksdiskmedel alt. såpvatten. Tygklädsel torkas endast av med fuktad trasa alt. dammsuges.
3. Torka av klädsel och platsdetaljer med en fuktad trasa
4. Eftertorka med torr trasa eller handduk.
Gnid inte klädsel torr utan låt den sista fukten självtorka.
5. Dammtorka sladdar, skyddskåpa samt övriga detaljer av plast eller metall.
6. Torka ej på stickkontakten och undvik att torka med blöt trasa på strömförande detaljer

Kontakta alltid servicetekniker om maskinellt fel uppstår!

OBS!

Använd aldrig starka rengöringsmedel såsom bensin, bensen, lacknafta, thinner, kemiska alkaliska rengöringsmedel eller liknande. Dessa kan orsaka missfärgning, deformering eller brott.