

Automatiska massageprogram

1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt

2 Tryck 

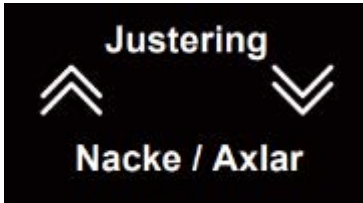
3 Massagefåtöljen åker automatiskt ner i liggande läge.
(Tryck på knappen "Fler program" för att hoppa över detta steg)

4 Välj önskat massageprogram.
(Om inget program väljs startar "Mild" automatiskt)

5 Massagefåtöljen skannar in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov med UPP- eller NED-pilar. (Tryck på knappen "Fler program" för att hoppa över detta steg)

6 Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få armmassage.

OBS: Massageprogram 1,2 och 3 har musik spelande under massagen,
Stänga av/på musiken genom att hålla in "Mild" i 3 sekunder



Mild	Avkoppling	Stretch	Nacke & Axlar
Rygg Ländrygg	Helkropp	Återhämtning rygggrad	Fler program

Mild	Massageprogram med mild långsamma rörelser	På displayen Auto 01
Avkoppling	En mjuk och avslappnade massage för återhämtning.	På displayen Auto 02
Stretch	Luftkuddar i benmassagen fixerar vader och benpartier sänks och höjs. Sträcker och tänjer ländtyggs-, ben och bäckenmuskulaturen.	På displayen Auto 03
Nacke & Axlar	Fokus på massage på nacke och axlar och övre delen av ryggen.	På displayen Auto 04
Rygg Ländrygg	Fokus på massage på rygg och ländrygg.	På displayen Auto 05
Helkropp	Djupgående massage för hela kroppen.	På displayen Auto 06
Återhämtning rygggrad	Tänjer och sträcker rygg och rygggrad för effektiv återhämtning	På displayen Auto 07

Flera Automatiska massageprogram

Fler program	Ytterligare 8 st. automatiska program. Tryck på knappen stegar igneom programmen 08-15.
-----------------	---

Vid massagens slut

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogramet är klart.
OBS! Kliv inte ur massagefåtöljen i nerfällt läge.