

Massagefåtölj Shiri 3D



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstart ett automatisk massageprogram.....	2
Snabbpanelen.....	3
Automatiska massageprogram.....	4
Vinkel justering.....	5.
Fördjupande justeringsmöjligheter.....	6
Menu.....	6..
Settings.....	6..
Customise.....	7..
Manuell styrning av massagen.....	7

Säkerhetsinstruktion



Massage i Shiri 3D är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom.



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38 C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning ring 020-27 27 20 eller mejla info@massagestolar.se

Snabbstarta ett automatiskprogram massageprogram

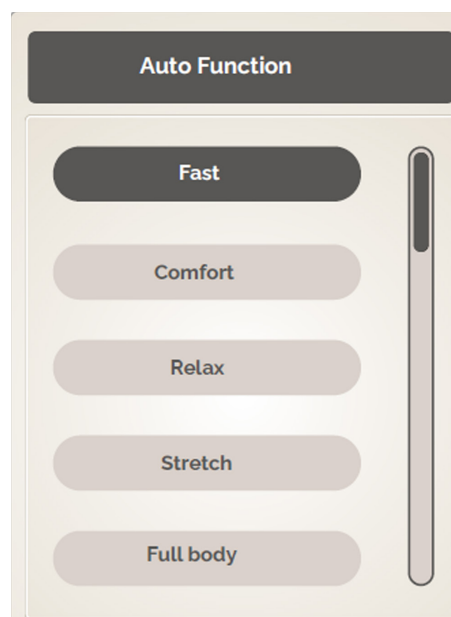
1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.

2 Tryck  för att starta massagefåtöljen,

3 Välj massageprogram med hjälp av pillarna, tryck sedan OK. Massagefåtöljen går då ner automatisk ner i liggande läge.

4 Massagefåtöljen skannar in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov med UPP- eller NER-pilar.

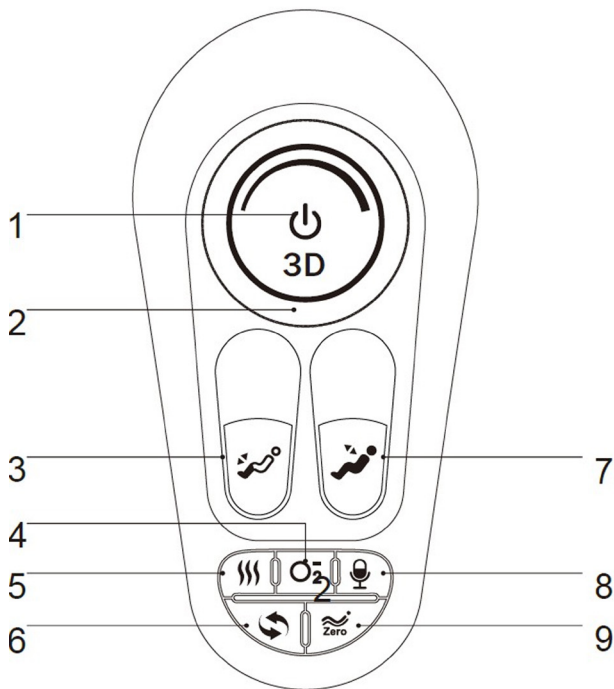
5 Massagen startar. lägg in armarna i armstödet för att även få massage armar och händer.



VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge

Snabbpanelen



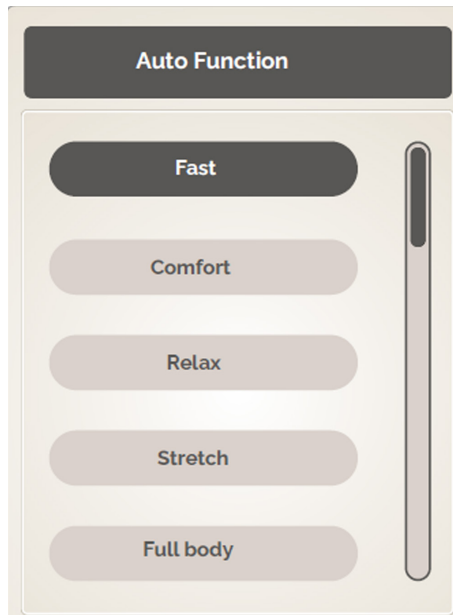
1. PÅ/AV: Tryck för att slå på eller stänga av massagefåtöljen.
2. 3D- styrkejustering: Justera styrkan genom att vrida på ratten.
3. Benförlängning: Justera längden på benmassage.
4. Luftrenare: Slå på eller av luftrenare.
5. Värme: Slå på eller av värme.
6. Växla program
7. Upp/Ned: Justera liggvinkel
8. Röststyrning: Slå på eller av röststyrningen
9. Zero gravity: Välj mellan 2 olika förinställda sitt-/liggpositioner i zero gravity

- 1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.
- 2 Tryck och håll in På/Av knapp i 3 sekunder
- 3 Tryck på knapp 6 för starta massagen, Massagefåtöljen justerar sig till liggande position
- 4 Massagen startar. lägg in armarna i armstödet för att även få massage armar och händer

VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge

Automatiska massageprogram



Välj mellan dem olika massage programen med hjälp av pilarna på kontrollen

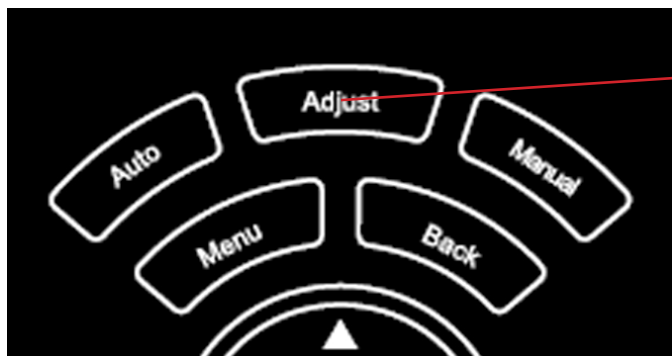
Fast	Snabbprogram för att uppleva massa massagefunktioner
Comfort	En mjuk och avslappnade massage för återhämtning
Relax	Mjuk och behaglig djuopmassage för att slappna av och lindra trötthet
Stretch	Luftkuddar i benmassagen fixerar vader och benpartier sänks och höjs. sträcker och tänjer ländryggen-,ben och bäckenmuskulaturen
Full body	Djupgående massage för hela kroppen
Neck & Shoulder	Fokus på massage på nacke och axlar och den övredelen av ryggen
Back & waist	Fokus på massage på midja och ländryggen
Full air	Avslappnade helkroppsmassage med fokus på luftkuddar. Masserar ländrygg, säte, armar och ben

Vinkeljustering



	Sänker ner massagefåtöljen till förprogramerat läge
	Sänker ner ryggstödet och höjer benmassagen. Håll in knappen till önskad position.
	reser upp ryggstödet och sänker benmassagen. Håll in knappen till önskad position.
	Sänker ner ryggstödet
	Reser upp ryggstödet
	Sänker ner benmassagen
	Höjer upp benmassagen
	Förkortar benmassagen
	Förlänger benmassagen

Fördjupade justeringsmöjligheter



Tryck på Adjust för att kunna justera saker i massagen

Här finns fyra olika menyer att kolla på. Massage mode, Massage area, Intensity och Others

Massage mode

Justera hastighet, bredd och intensitet i 5 nivåer

- Speed Hastighet

Justera hastigheten på massagen

- Width Bredd
- Justera bredden på massagen

- Intensity intensitet
- Justera styrkan på massagen

Intensity

Justera styrkan på luftmassage och rullmassage fotsulor

- Upper air Överkropp
- Lower air Underkropp
- Foot roller Rullmassage fotsulor

Massage area

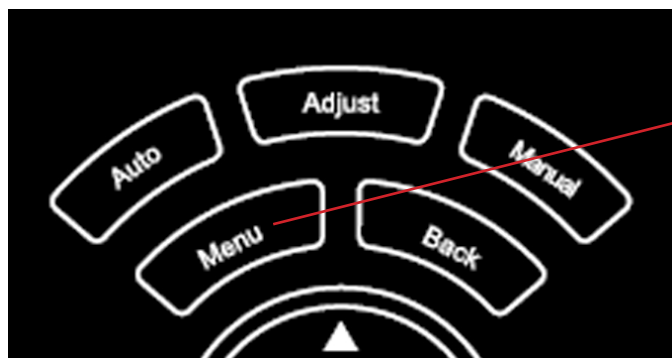
Justera din scannade längd så massageroboten inte går för högt eller lågt.

Others

Styr övriga inställningar justera längden på massagen

- Time Tid

Menu



Tryck på Menu för att komma till huvudmeny.

Här finns 6 olika menyer:

Auto Function
Manual mode
Adjustment
Customise
Setting
Device Information

Settings

Language

Skifta mellan språk: English eller China

Back Light

Styr stryka på ljus i kontrollen: justera styrkan genom att trycka upp och ner på kontrollen och godkänd med OK.

Lock screen

Justera hur länge kontrollen ska vara igång innan den går i viloläge. Justera genom att trycka upp och ner på kontrollen och godkänd med OK.

Customise

Tryck på "meny"-knappen för att gå in i huvudmenyn och välj "anpassa"-funktionen. I detta gränssnitt finns lagrings- och överföringsfunktioner som programminne I, programminne II, programminne III.

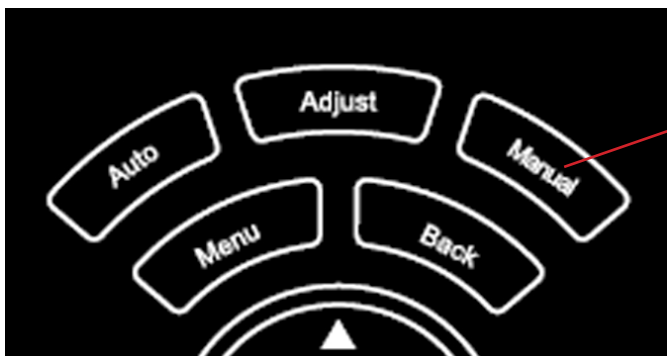
Använd "vänster"- eller "höger"-knappen för att välja lagring eller överföring, tryck sedan på "ok"-knappen för att bekräfta.

Använd "upp"- eller "ner"-knappen för att välja programminne I, programminne II eller programminne III.

Lagring: sparar alla aktuella massageinställningar, som massageprogram, lufttryck, vinkel och andra massagefunktioner.

Överföring: hämtar tidigare massageprogram, lufttryck, vinkel och andra massageinställningar. Tryck på "återgå"-knappen för att återvända till driftinformationsgränssnittet.

Manuell styrning av massagen



Tryck på Manual för att komma till menyn för manuell styrning av fåtöljen.

Här finns fyra olika menyer att kolla på. Massage mode, Massage area, Air och Others

Massage mode

Välj mellan 7 olika massage funktioner

- | | |
|-------------|------------------------|
| • Stop | |
| • Knead | Knådning |
| • Tap | Knackning |
| • Knead&Tap | Knådning och knackning |
| • Shiatsu | |
| • Grab | |
| • 3D | 3D massage |

Air

Justera position av luftkuddemassage

- | | |
|-------------|------------|
| • Upper air | Överkropp |
| • Lower air | Underkropp |

Massage area

Välj mellan 5 olika massageområden

- | | |
|--------------|------------------|
| • Spot | Punkt massage |
| • Partial | Begränsat område |
| • Full back | Hela ryggen |
| • Upper back | Övre ryggen |
| • Lower back | Ländrygg |

Others

Styr övriga inställningar

- | | |
|-----------------|----------------------|
| • Heat therapy | Värme |
| • Foot roller | Rullmassage fotsulor |
| • Negative ions | Luftrening |
| • Bluetooth | |