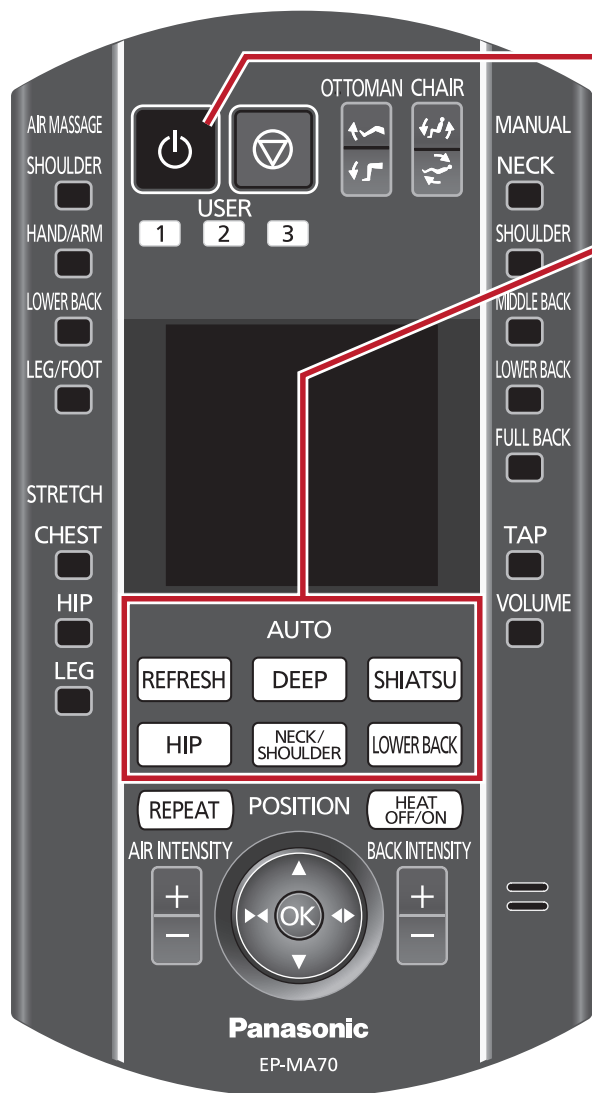


Snabbmanual Panasonic HotStone

För korrekt skanning av ryggen - Luta dig tillbaka i fåtöljen med huvudet mot nackstödet.

När massagen är slut, tryck 2 gånger på PÅ/AV-knappen så återgår fåtöljen till sin startposition.

Starta ett automatiskt program



1 Tryck på knappen  för att starta

Fåtöljen stängs automatiskt av efter 3 minuter om inget program valts.

2 Tryck på en av knapparna (     ) för att välja program

Programmets karaktär (överkropp)

REFRESH

Detta är ett program för en lättare och mer uppfriskande massage.

DEEP

Detta är ett standardprogram för djupgående avslappning i musklerna, i första hand med knådande massage.

SHIATSU

Detta är ett program för intensiv lösning av områden med muskelspänningar, främst med Shiatsu massage.

HIP

Detta är ett program för muskelavslappning runt höfterna med luftkuddemassage.

NECK/SHOULDER

Detta är ett program för stretching och avslappning av musklerna runt nacke och axlar.

LOWER BACK

Detta är ett program för avslappning av musklerna runt nedre delen av ryggen och ryggraden.

Några goda råd

Lyssna gärna på avslappnande musik under massagen. Mental avslappning ökar effekten av massagen.

Drick alltid ett glas vatten efter massagen, det mår kroppen bra av.

Den bästa effekten för att bli mer avslappnad och få mer energi uppnår du genom regelbunden användning av fåtöljen (minst ett par gånger i veckan)

Använd inte massagefåtöljen om du känner dig obekvämt med den

Justering av ryggstödet och fotstödet (ottoman) vinkel.

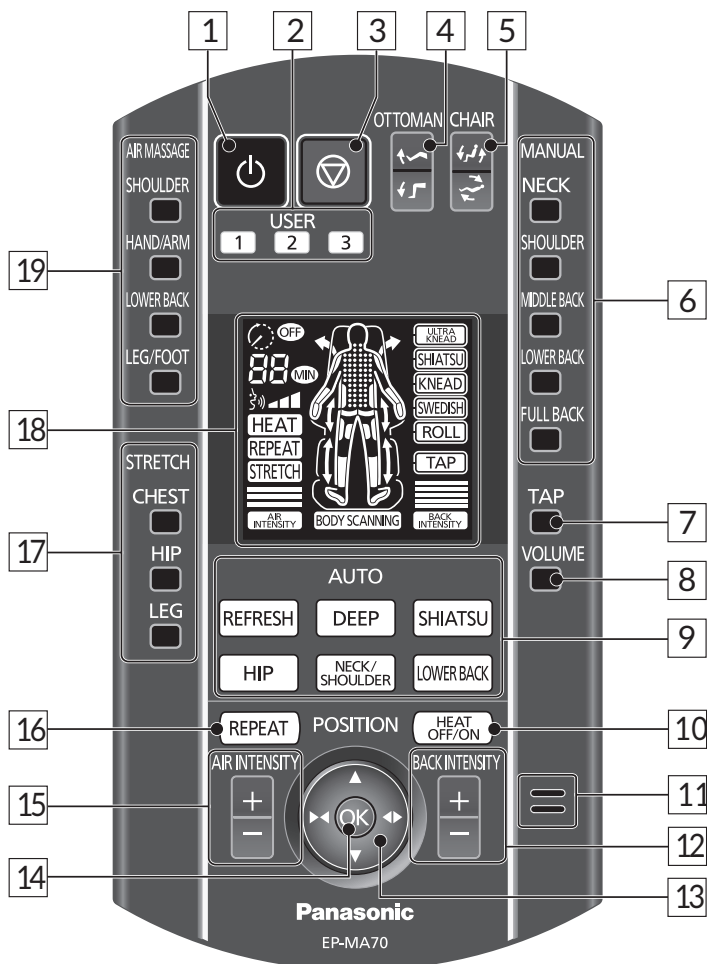
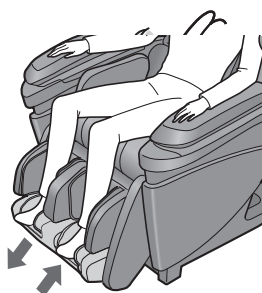
Justera vinkeln genom att trycka upp eller ner på knapparna:



Så här justerar du längden på fotstödet

Skjut ut fötterna för att förlänga fotstödet

Lift fötterna något och fotstödet åker tillbaka



- 1 AV/PÅ-knapp
- 2 Användarminne
- 3 Snabbstopp
Tryck för att stoppa massagen omedelbart
- 4 Justering av ottoman/fotenhet
- 5 Justering av ryggstödet
- 6 Manuella program
- 7 Lägg till tappingmassage
- 8 Volym för röststyrning
- 9 Automatiska program
- 10 Värme till ryggmassagehuvuden PÅ/AV
Ta bort ryggdynan för att få rätt effekt

- 11 Högtalare
- 12 Justering av intensitet ryggmassage
- 13 Position
- 14 Bekräftelseknapp
- 15 Justering av intensitet luftkuddmassage
- 16 Repetering
- 17 Stretchning PÅ/AV bröst/höfter/ben
- 18 Display
Visar alla aktiva funktioner
- 19 PÅ/AV luftkuddmassage