

Bruksanvisning

Panasonic HotStone



Panasonic®

Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktioner.....	sid 1
Massage med AUTO-program.....	sid 2
Massage med manuell styrning.....	sid 3
Beskrivning av kontroll och funktioner.....	sid 4

Säkerhetsinstruktion

OBS!

Massage i Panasonic HotStone är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion, före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. Tryck 2 gånger på:



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.

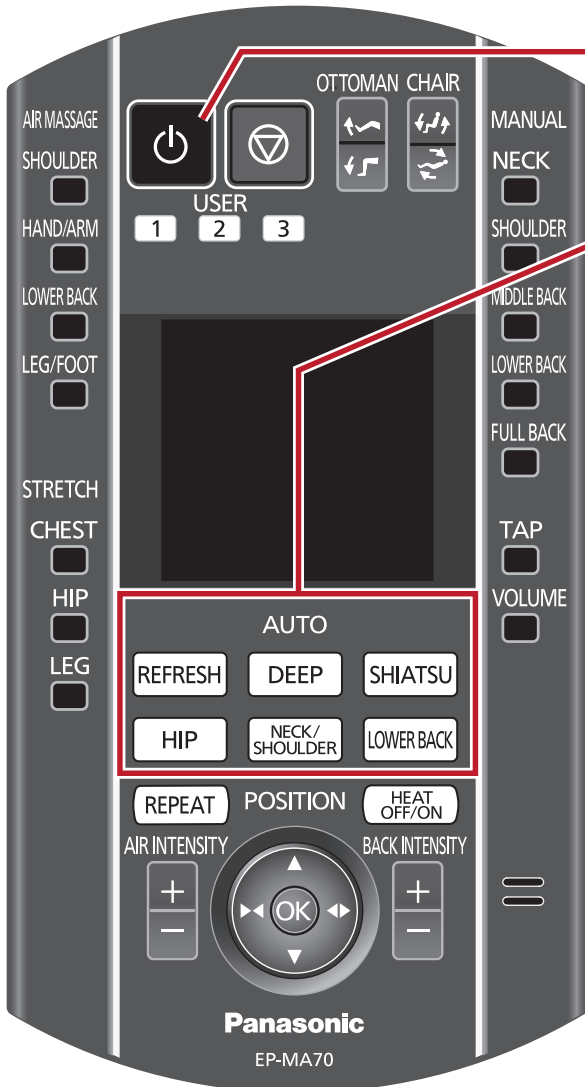


Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbräck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20 eller info@massagestolar.se

Starta ett automatiskt program



1 Tryck på knappen att starta

Fåtöljen stängs automatiskt av efter 3 minuter om inget program valts.

2 Tryck på en av knapparna (

REFRESH DEEP SHIATSU HIP NECK/SHOULDER
LOWER BACK) för att välja program

För korrekt skanning av ryggen - Luta dig tillbaka i fåtöljen med huvudet mot nackstödet.

Programmets karaktär (överkropp)

REFRESH

Uppfriskande lättare massageprogram med mycket vibration för stimulans av blodcirkulationen

DEEP

Standardprogram med främst **knådmassage** för djupverkande avslappning och återhämtning av musklerna

SHIATSU

Intensivt program för behandling av områden med stela muskler och spänningar som löser upp dessa med Shiatsu fingertrycksmassage

HIP

Program med luftkuddemassage för avspänning och återhämtning av muskulaturen kring höfterna

NECK/SHOULDER

Särskilt program för massage och stretch av nacke och axelmuskulaturen

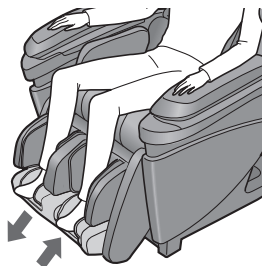
LOWER BACK

Särskilt program för behandling av muskulaturen kring ländryggen

Så här justerar du längden på fotstödet

Skjut ut fötterna för att förlänga fotstödet

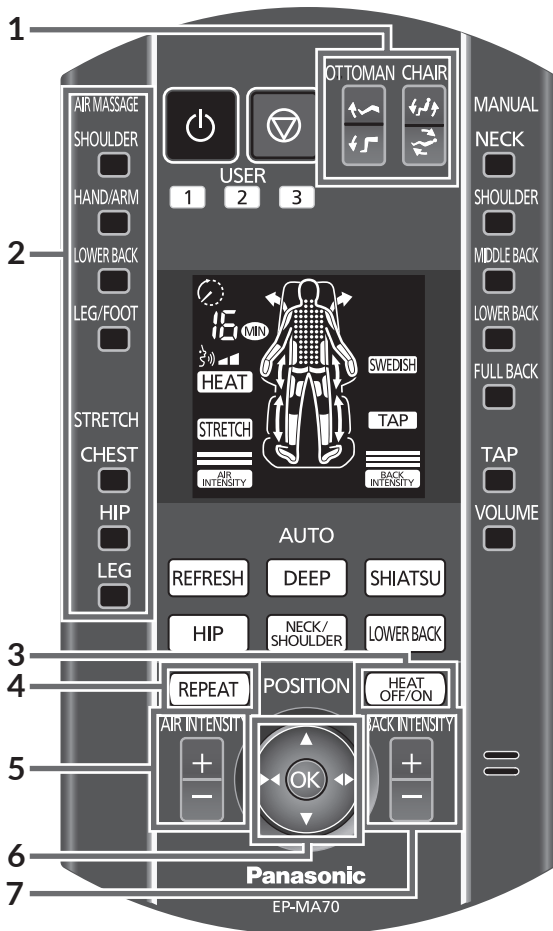
Lyft fötterna något och fotstödet åker tillbaka



När massagen är slut, tryck 2 gånger på PÅ/AV-knappen så återgår fåtöljen till sin startposition.

Manuella inställningar

Luftmassagefunktioner/Stretchfunktioner

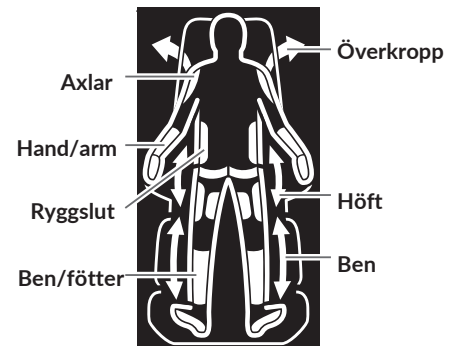
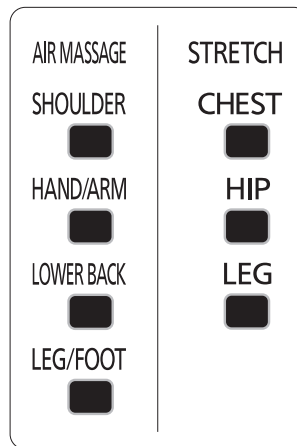


1 Justering av lutningsvinkel rygg och ben

Tryck på knappen  eller  att justera vinkeln.

- När knappen är intryckt ändras vinkeln till dess att tre ljudsignaler hörs.
- Det kan förekomma en viss fördröjning innan benstötdets läge ändras.
- Armstöddets läge ändras tillsammans med ryggstödet.

2 Stäng av/slå på luftmassage och stretch



Aktiverade funktioner visas på displayen (Lyser: På, Släckt: Av).

Använd knapparna för att aktivera eller stänga av dessa funktioner

3 Värmemassage rygg (Heat) Av/På

Blinkar: Massagehuvudena "Heat" värms upp.
Lyser: Värmemassage "Heat" påslagen.
Av: Värmemassage "Heat" avstängd.

4 Upprepa aktuell massage

Du kan upprepa den aktuella massagen genom att trycka på **REPEAT**. Om du trycker på REPEAT just när massage-funktionen ändras, aktiveras inte kommandot. REPEAT blinkar när massagen upprepas.

5 Ändra intensiteten på luftmassagen

Under massage av axlar, armar, ryggslut eller ben kan du ändra intensiteten genom att trycka på knappen:



Visar aktuell nivå på intensiteten (3 nivåer)

6 Finjustera massagehuvudenas läge

Du kan styra massagehuvudenas läge (3 gånger åt vardera håll). Justera uppåt, neråt, vidga eller minska avståndet mellan massagehuvudena (endast vid ROLL, TAPPING och SHIATSU läget).



7 Justera intensiteten för ryggmassage

Intensiteten för ryggmassage kan ändras med knapparna "+" och "-" under **BACK INTENSITY**.



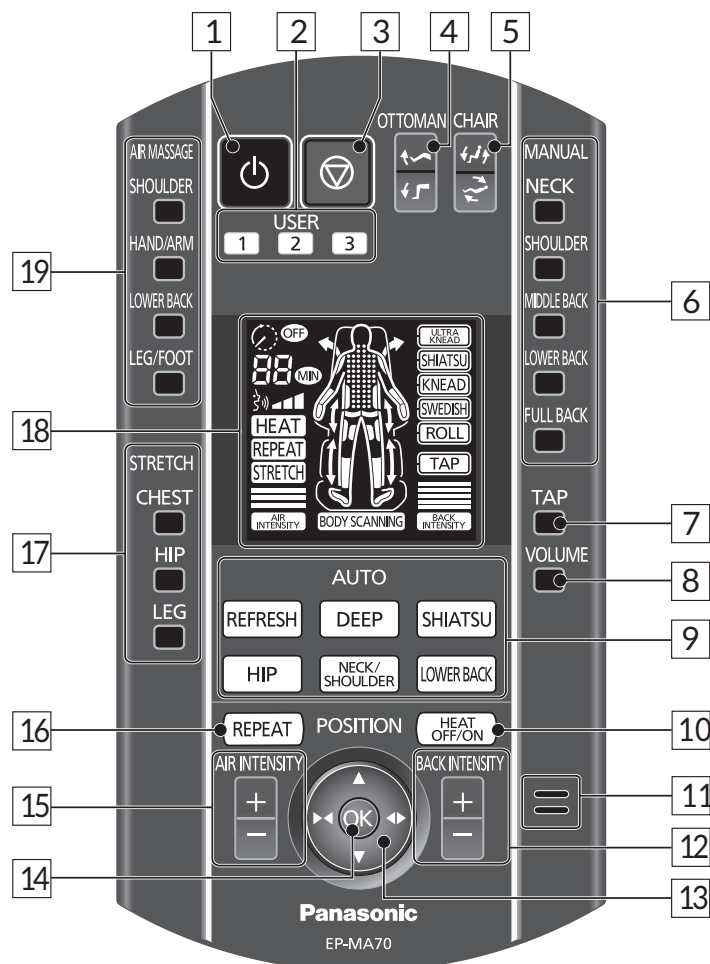
- Det område som masseras för närvarande visas på displayen.
- Det finns 3 intensitetsnivåer för standardprogrammen (Auto)



Visar aktuell nivå på intensiteten (3 nivåer)

OBS! Iaktta försiktighet

Intensiteten kan öka dramatiskt om den justeras med flera steg i taget eller om dynan avlägsnas. Öka alltid med ett steg i taget och kontrollera hur det känns.



- | | |
|--|--|
| <p>1 AV/PÅ-knapp</p> <p>2 Användarminne - lagrar upp till 3 massage-program</p> <p>3 Snabbstopp
Tryck för att stoppa massagen omedelbart</p> <p>4 Justering av ottoman/fot-/benmassage</p> <p>5 Justering av ryggstödet</p> <p>6 Manuell styrning</p> <p>7 Lägg till tappingmassage</p> <p>8 Volym för röststyrning</p> <p>9 Automatiska program</p> <p>10 Värme till ryggmassagehuvuden PÅ/AV Ta bort ryggdynan för att få bästa effekt</p> | <p>11 Högtalare - För röststyrning</p> <p>12 Justering av intensitet ryggmassage - 3D massage</p> <p>13 Justering av massagerobot UPP/NER samt bredd</p> <p>14 Bekräftelseknapp för manuell styrning</p> <p>15 Justering av intensitet luftkuddemassage</p> <p>16 Repetering av aktuell massage</p> <p>17 Stretchprogram PÅ/AV bröst/höfter/ben</p> <p>18 Display
Visar alla aktiva funktioner</p> <p>19 PÅ/AV luftkuddemassage skuldror/hand/armar/ländrygg/ben/fötter</p> |
|--|--|