

Massagefåtölj
Hoshi 3D



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Justera axelmassagen.....	2
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	3
Automatiska massageprogram.....	4
Övriga justeringar.....	5
Manuell styrning av massagen.....	6-7
Styr massagefåtöljen med app.....	8

Säkerhetsinstruktion



Massage i Hoshi 3D är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. För att återgå till sittläge tryck två gånger på:



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppsdel som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38,0 °C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på
telefon 020-27 27 20 eller info@massagestolar.se

Justera axelmassagen

Innan du sätter dig i massagefåtöljen är det viktigt att du justerar bredden på klaffarna för axelmassagen.

Pressa dig aldrig in emellan klaffarna. Dom riskerar då att brytas av.



1. Nollställ axelklaffarna

Börja med att trycka in axelklaffarna på båda sidor så långt det går och släpp sedan. Klaffarna kommer då att återgå till maxbredd.



2. Sätt dig i massagefåtöljen

Sätt dig sedan i massagefåtöljen. Ett lagom avstånd från axlarna till klaffarna är om dina axlar snuddar vid luftkuddarna. Om de gör det så behövs ingen justering.



3. Justera klaffarna

Om dina axlar är en bra bit från klaffarna så kan du justera genom att dra klaffarna inåt. Det finns två lägen. Vi varje läge hörs ett klick. Skulle du råka justera klaffarna så att de ligger för nära dina axlar så lutar du dig framåt och upprepar punkt 1.

OBS! Försök ALDRIG att pressa klaffarna utåt med våld. De riskerar då att gå sönder.

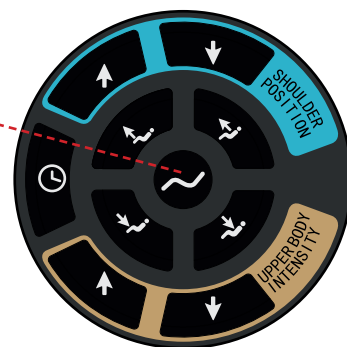
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt

2 Tryck

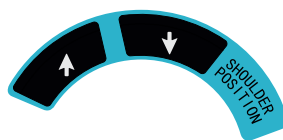


3 Tryck  för automatisk nedsänkning. Det finns två förinställda lägen. Tredje tryck återgår till utgångsläget.



4 Välj önskat massageprogram. Se sida 3.

5 Massagefåtöljen skannar in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov med UPP- eller NED-pilar. Sträck ut benen till önskad längd genom att pressa benen framåt i benmassagen.



6 Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få armmassage.



VID MASSAGENS SLUT

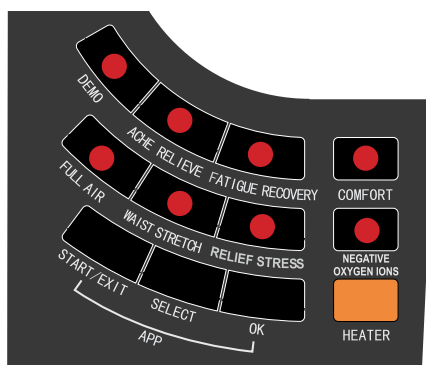
Tryck (två gånger)



Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget.

Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Automatiska massageprogram



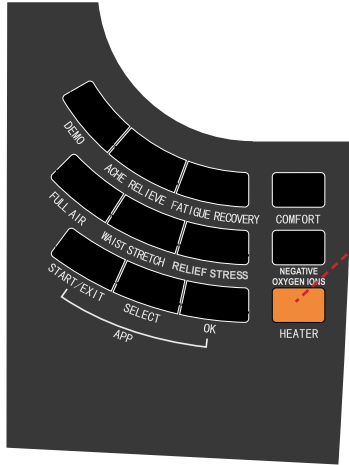
DEMO	Programmet går igenom alla massagefunktioner under ca. 5 minuter.	På displayen F0 Auto
COMFORT	Milt massageprogram för uppmjukning av muskulaturen i hela kroppen.	På displayen F1 Auto
FATIGUE RECOVERY	Uppiggande massageprogram för snabb återhämtning.	På displayen F2 Auto
ACHE RELIEVE	Intensiv och djupgående helkroppsmassage för lindring av ömma muskler.	På displayen F3 Auto
FULL AIR	Avslappnande helkroppsmassage med enbart luftkuddar. Masserar Ländrygg, Säte, Armar och Ben samtidigt.	På displayen F5 Auto
WAIST STRETCH	Återhämtande Stretchprogram. Luftkuddar i benmassagen fixerar vader och benpartiet sänks och höjs. Sträcker och tänjer ländryggs, ben- och bäckenmuskulaturen.	På displayen F6 Auto
RELIEF STRESS	Lugnande massageprogram för avslappning.	På displayen F7 Auto

EXTRAFUNKTION

NEGATIVE OXYGEN IONS	Luftrenare aktiverar negativa syrejoner skapar bättre luft närmast dig under massagen. Tryck för att starta. Tryck 2 ggr för halv effekt. Tryck igen för att stänga av.	På displayen oo App Auto o App Auto of App Auto
-----------------------------	---	---

Övriga justeringar

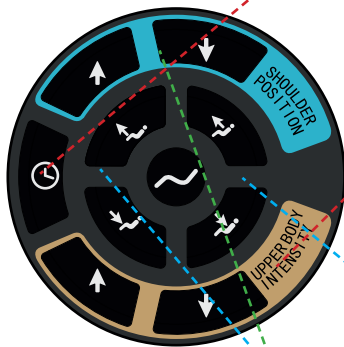
Övriga justeringar du kan göra under ett automatiskt program eller vid manuella inställningar.



PÅ/AV värmeslinga i ryggdynan. Värmen når sin temperatur efter ca. 3 minuter.



Tidknapp – Tryck för att öka eller minska tiden. Varje tryck = 5 minuter. Förinställd tid 20 min. Maxtid 40 min.



3D-massage = reglering av styrkan i ryggmassagen



Höjer styrkan/intensiteten på ryggmassagen.



Sänker styrkan/intensiteten på ryggmassagen.

På displayen



Regleringsknappar för rygg- och benmassage



Reser upp ryggstödet. Tryck för att starta, tryck igen för att stoppa i önskad position.



Sänk ner ryggstödet. Tryck för att starta, tryck igen för att stoppa i önskad position.



Höjer upp benmassagen. Tryck för att starta, tryck igen för att stoppa i önskad position.



Sänker ner benmassagen. Tryck för att starta, tryck igen för att stoppa i önskad position.



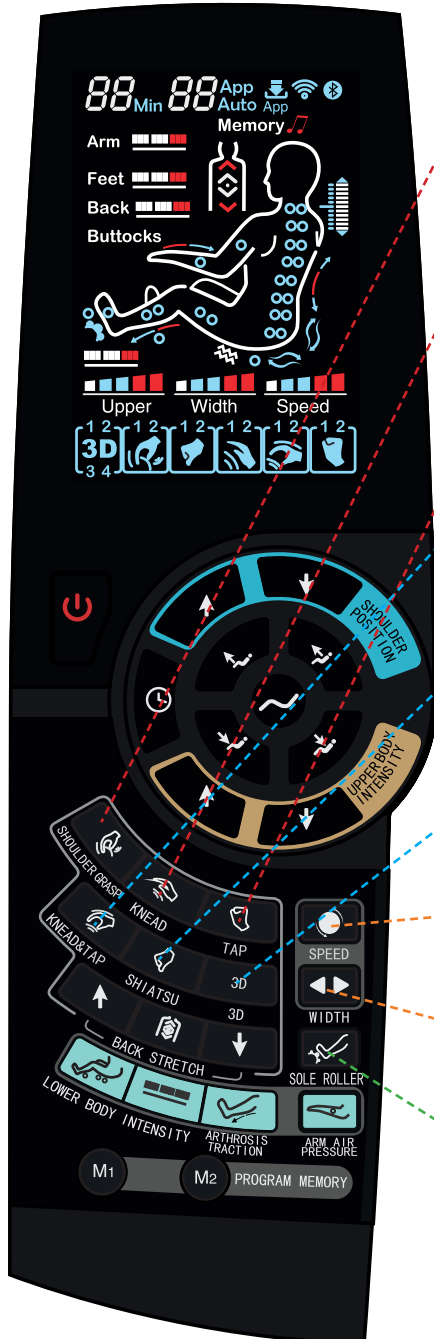
Finjusterar massagehuvudena uppåt vid axlarna.



Finjusterar massagehuvudena neråt vid axlarna.

Manuell styrning av massagen

Massagen kan styras manuellt genom att först välja ett AUTO-program. Välj program och öppna locket på handkontrollen.



SHOULDER GRASP

Gripmassage för nacke och axlar.



KNEAD

Knådmassage.



TAP

Tapping = Rytmsk handkantsmassage. 2 lägen.



KNEAD&TAP

Kombination knådmassage och tapping.



SHIATSU

Punktmassage/
Fingertrycksmassage. 2 lägen.



3D

Reglerar styrka/intensitet i ryggen. 8 nivåer.



SPEED

Reglerar hastigheten och frekvensen i massagen.



WIDTH

Reglerar bredden på massagehuvudena. 5 lägen. OBS! Endast vid TAP och BACK STRETCH.



SOLE ROLLER

Knapp för rullmassage för fotsulor. 3 hastigheter samt AV/PÅ.

Manuell styrning av massagen



BACK
STRETCH

Stretch- och Rullmassge för ryggen. För att ändra område tryck flera gånger enligt nedan:



H0

Punktmassage.
Välj massagefunktion på sida 5



H4

Massage på ett mindre område



H1

Hela ryggen



H2

Övre del av ryggen Ländryggen



H3



LOWER ADJUST



UPPER ADJUST

Reglera massagen upp och ned
(endast under H0 eller H4)

FUNKTIONER FÖR LUFTKUDDEMASSAGE



LOWER BODY

Masserar säte, vader, ben och fötter. Totalt 3 lägen.



INTENSITY

Reglerar trycket i luftkuddar. 3 nivåer. Läs av nivå i display.



ARTHROSIS
TRACTION

Masserar och fixerar vader. Benmassagen sänks för att sträcka ut underbenet och lindra artossmärtor i knän.



ARM AIR
PRESSURE

Reglerar styrkan och trycket i armmassage och axelmassage. 3 nivåer. Läs av nivå i display.