

Massagefåtölj
Santé Magic 4D



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2-3
Snabbpanelen.....	3
Automatiska massageprogram.....	4
Manuell punktmassage.....	4-6
Övriga inställningar.....	7-9

Säkerhetsinstruktion



Massage i Santé Magic Recovery 4D är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa upp din kropp

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. Ligg kvar efter massagen och låt alltid massagefåtöljen ta dig tillbaka till startläge.

Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning.
Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



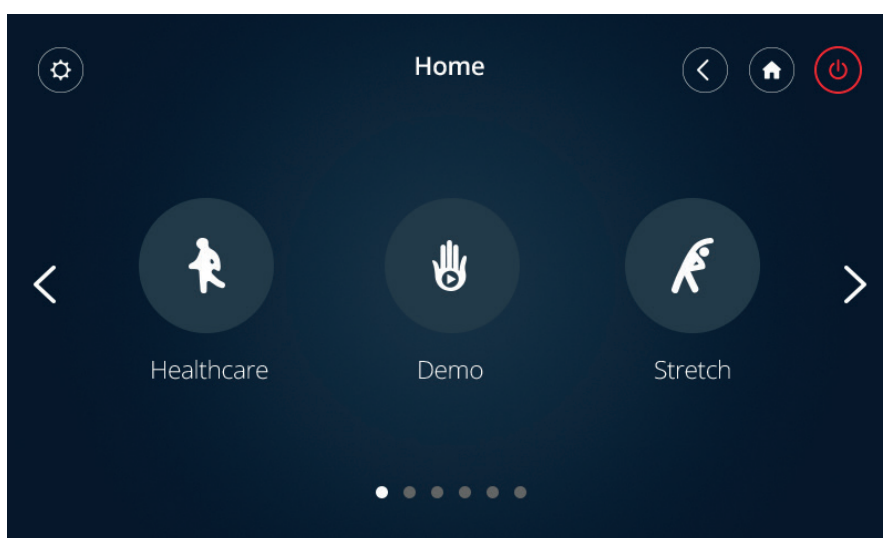
Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbråck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppsdel som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

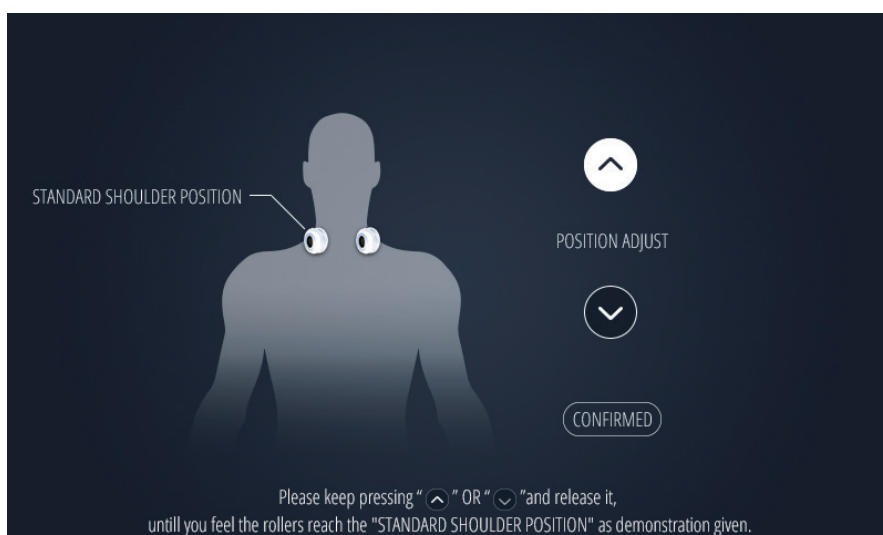
För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20
eller maila info@santesweden.se

Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

- 1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.
- 2 Tryck och håll in  på massagefåtöljens högra armstöd.
- 3 Massagefåtöljen går till startläge. Välj önskat massageprogram på touchskärmen. Bläddra med pilarna < och > för fler program.



- 4 Massagefåtöljen sänks och en kroppskanning startar för att mäta position för nacke/axlar. Din benlängd ställs samtidigt in automatiskt. När skanningen är klar hörs ett pipande ljud. Du kan nu vid behov finjustera massagerullarnas position vid nacke och axlar genom att använda pilknapparna:



VID MASSAGENS SLUT

Tryck återigen in  för att massagefåtöljen skall återgå till utgångsläget. Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Snabbkontroll

Snabbkontrollen sitter på högra armstödet och har direktnappar för grundläggande funktioner.

AV/PÅ - Håll inne knappen i någon sekund för att antingen sätta på eller stänga av massagefåtöljen.

Justera 4D-massage - Vridreglage för att justera styrkan i 4D-massagen.

Stretch - Snabbstarta ett stretchprogram

Värme AV/PÅ

Back - Höj eller sänk ryggstödet

Knees - Flytta knämassagen uppåt eller neråt

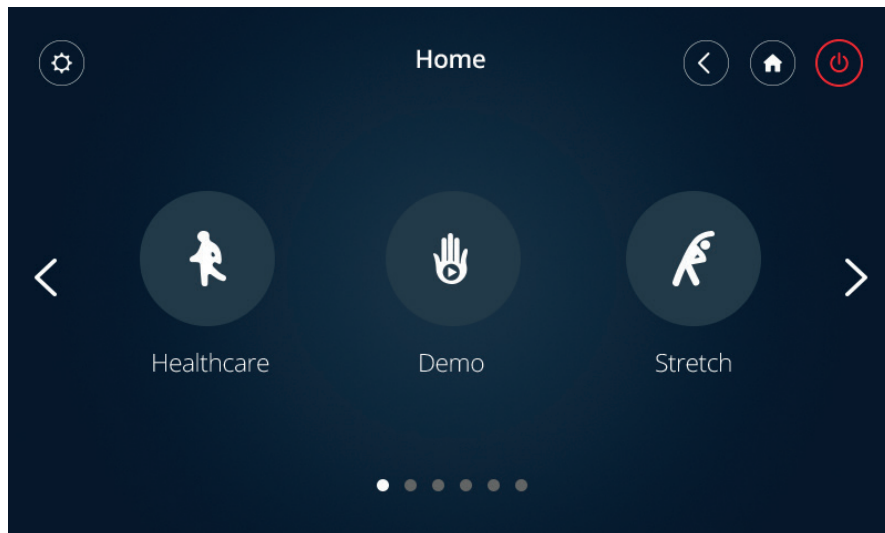
Feet - Flytta fotmassagen framåt eller bakåt

Relax - Snabbstarta ett relaxprogram

Calves - Höj eller sänk benmassagen



Automatiska massageprogram

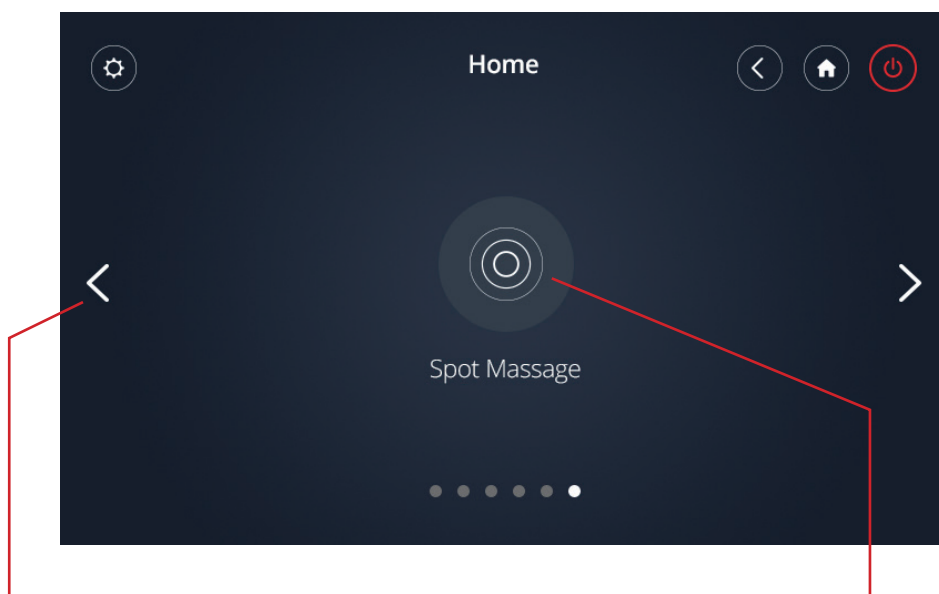


Det finns 12 stycken förprogrammerade massageprogram att tillgå:

- **Healthcare** • **Demo** (kort 5 minuters program) • **Stretch** • **Joint Care** • **Spine Care**
- **Relax** • **Vigorous** • **Deep Tissue** • **Yoga** • **Japanese** • **Chinese** • **Swedish**

Manuell punktmassage

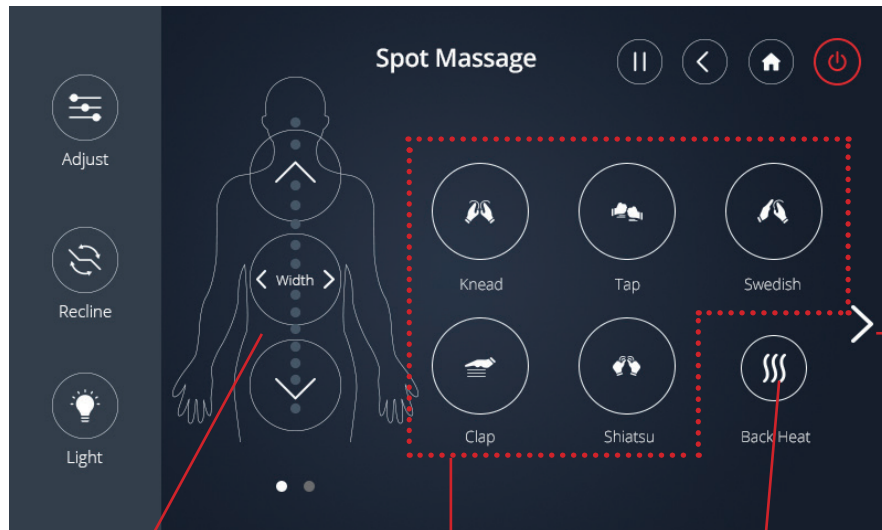
Med den manuella styrningen **Spot Massage** kan du fokusera massagen på en specifik punkt på kroppen. Du väljer själv vilken massageteknik och var på kroppen den ska massera.



Från startmenyn trycker du på pil vänster (<). Tryck sedan på **Spot Massage**

Manuell punktmassage

Välj vilken massageteknik du vill aktivera. Varje massageteknik har två lägen. Läge nummer två aktiveras du genom att trycka en gång till på samma knapp.



Massagetekniker

Strykning av massagehuvudernas position uppåt och neråt.

Width - styr bredden på massagehuvuderna.

Knead 1 & 2

Tap 1 & 2

Swedish 1 & 2

Clap 1 & 2

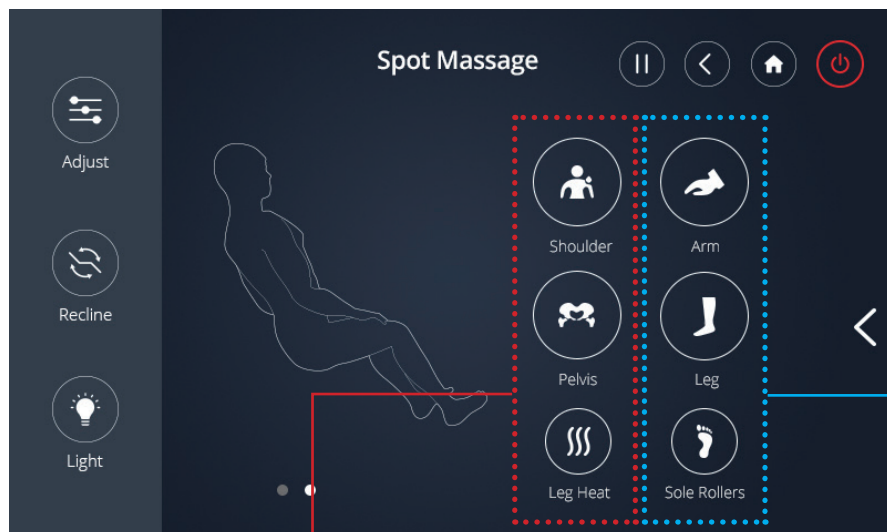
Shiatsu 1 & 2

Back Heat -
Värme i ryggen

Pil höger
Gå till inställningar
för luftkuddemassage.
Se nästa sida

Manuell punktmassage

Här når du ytterligare inställningar för aktivering av luftkuddemassage, rullmassage för fotsulorna samt värme i benmassagen.



Shoulder - Luftkuddemassage för axlar PÅ/AV

Pelvis - Luftkuddemassage för bäcken PÅ/AV

Leg Heat - Värme för ben, fötter

Arm - Luftkuddemassage för armar PÅ/AV

Leg - Luftkuddemassage för ben PÅ/AV

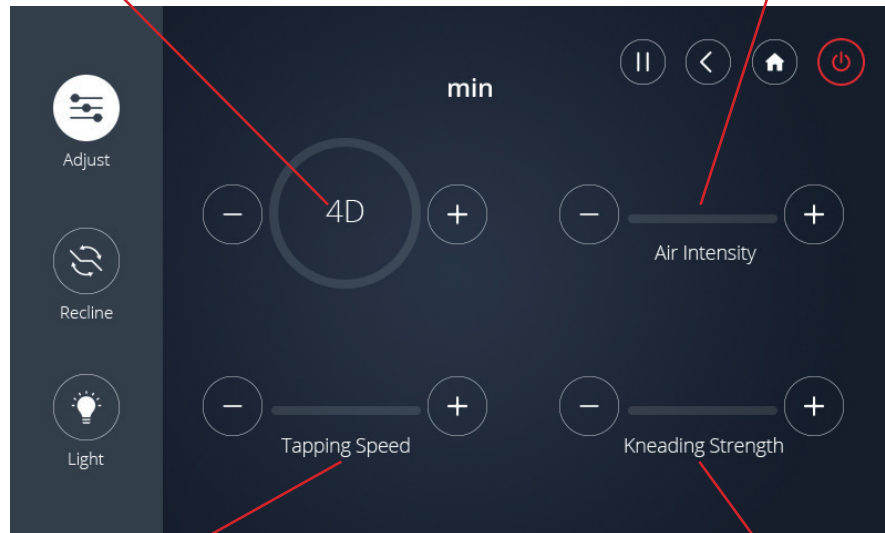
Sole Rollers - Massagerullar för fotsulor PÅ/AV

Övriga inställningar

Under **Adjust** hittar du nivåinställningar för massagehuvudena och luftkuddemassagen. Gäller både för automatiska och manuella massageprogram.

Justera styrkan i 4D-massagen

Justera intensitet på luftkuddemassage

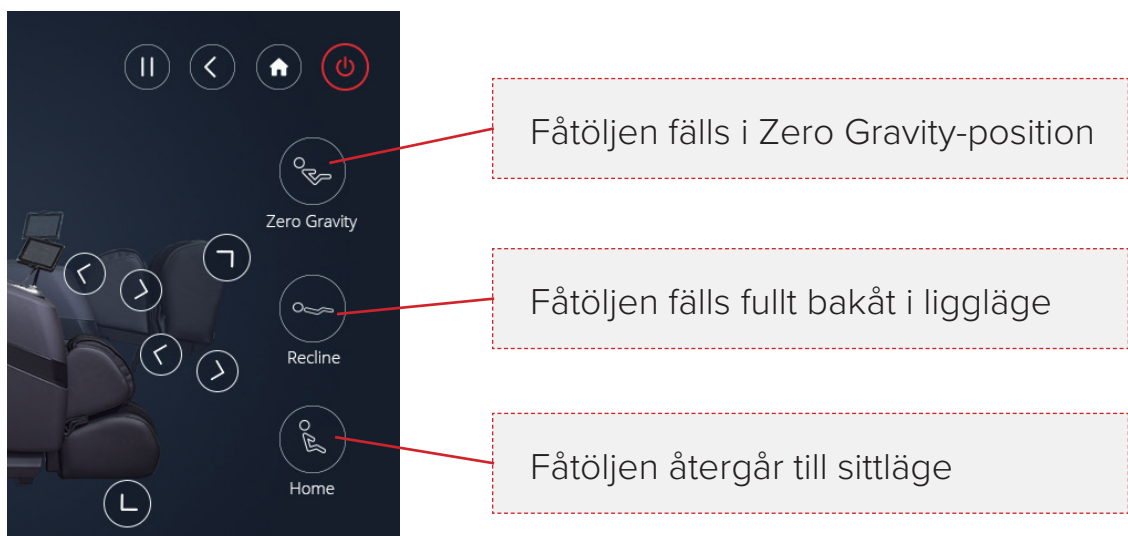


Justera hastighet på tappingmassage

Justera styrkan i knådmassage

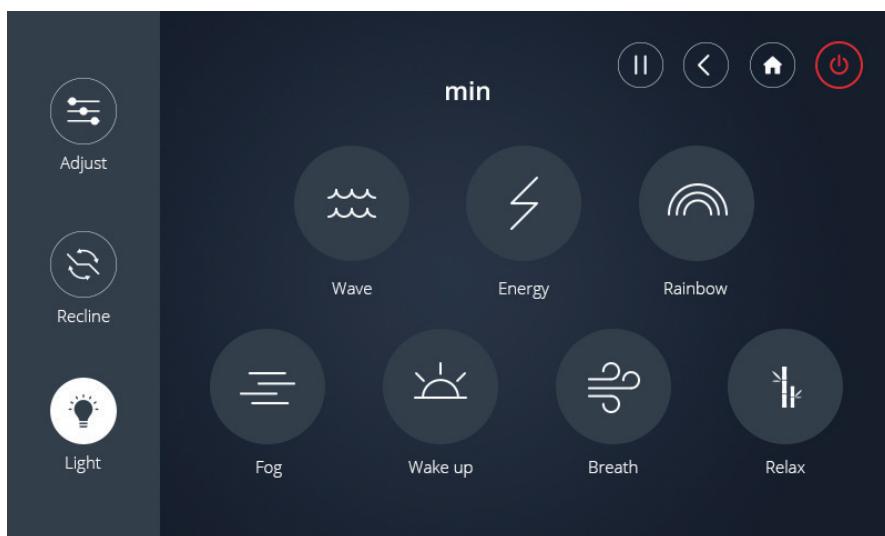
Övriga inställningar

Under **Recline** justerar du massagefåtöljens position.



Övriga inställningar

Under **Light** kan du ändra justema som visas på fåtöljens insidor i huvudhöjd.



Från startsidan når du **Setting** där du bland annat justerar inställningar för skärmen.

