

Massagefåtölj  
**Inada Dreamwave**



# Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2
Automatiska massageprogram.....	3
Övriga justeringar.....	4
Manuella inställningar.....	5-6

# Säkerhetsinstruktion

**OBS!**

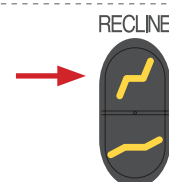
Massage i Inada Dreamwave är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

**Rekommenderad användning** är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



**Låt alltid massagefåtöljen resa dig med**

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. För att återgå till sittläge, håll inne RECLINE (upp)-knappen i några sekunder:



**Drick rikligt med vatten efter massagen!**

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



**Tänk på hygien**

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



**Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:**

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

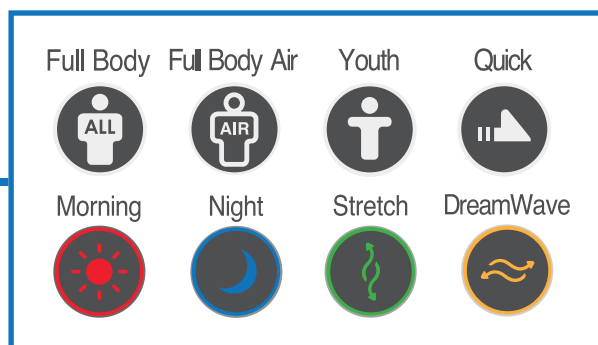
För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20  
eller [info@santesweden.se](mailto:info@santesweden.se)

# Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

**1** Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.

**2** Tryck  POWER

**3** Välj önskat massageprogram \*  
Du kommer automatiskt att fällas ner i liggande läge. Om du inte önskar fällas ner helt så tryck på någon av RECLINE-knapparna för att stanna.



Se sida 3 för detaljerad information om massageprogrammen.

**4** Finjustera positionen för axlarna genom att använda pil upp eller ner under "ROLLER". Om ingen justering behövs så använd inte dessa knappar.



**5** Massagen startar

## VID MASSAGENS SLUT

När massagen är avslutad ska du låta massagefåtöljen resa dig. **Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge. För att få massagefåtöljen att återgå till sittläge tryck på den översta RECLINE-knappen och håll den inne i några sekunder. Massagefåtöljen kommer då automatiskt att fortsätta resa sig till sittläge.



\* **Tips 1:** Håll programknappen nertryckt i 2 sekunder så väljs djupavspänningsversionen av det massageprogrammet.

**Tips 2:** Kombinera två massageprogram genom att först välja ett massageprogram och direkt därefter det andra massageprogrammet. Du har 5 sekunder på dig att välja det andra massageprogrammet (under tiden alla knapparna på fjärrkontrollen blinkar).

OBS! Programmet Youth kan inte vara en del av en kombinerad massage.

**Tips 3:** För en med djupgående nackmassage, fäll bak nackkudden (sitter ihop med ryggdynan).

# Automatiska massageprogram

Sätt dig tillrätta och låt massagefåtöljen sänka ner dig till önskad position. Prova dig fram genom de olika programmen nedan och njut av en härlig massage som är så nära den mänskliga handen som det är möjligt att komma.

Full Body



Omfattande helkroppsmassage för total återhämtning med alla massagetekniker och funktioner.

Full Body Air



Helkroppsmassage endast med luftkuddar. Rekommenderas om en mildare massage önskas utan massagerobot/"massagefingrar".

Youth



Massageprogram med mindre intensitet för mjukare massage. Massagefåtöljen känner av kortare kroppslängder och kan därför med fördel användas av ungdomar från 14 år eller äldre.

Quick



Kort massageprogram under ca. 8 minuter som stimulerar blodcirkulationen och bidrar till en snabb uppfräschning.

Morning



Stimulerar blodcirkulationen och "väcker upp" musklerna och kroppen för snabbt för att komma i form för dagen.

Night



Ett lugnt massageprogram som syftar till anti-stress, avslappning samt löser upp spänningar i kroppen. Idealiskt att använda efter arbetsdagen och före sänggåendet, för en god natts sömn.

Stretch



Sträcker och tänjer muskulaturen längs ryggraden samt avlastar och återhämtar diskarna mellan ryggkotorna.

DreamWave




Vaggar sätet ca 4 cm. åt sidorna för en mjuk tänjning av nedre ryggpartiet och ländryggsmusklerna.


# Övriga justeringar

Övriga justeringar du kan göra på kontrollens framsida under ett automatiskt massageprogram.

RECLINE




Sänker och höjer ryggstöd och benmassage. Tryck på NER-knappen . Om du håller in den i 2 sekunder fälls du ner till helt horisontellt liggäge. För att stoppa tryck NER-knapp igen.

Vid återgång – Tryck på UPP-knappen  i 2 sekunder så återgår massagefåtöljen till ursprungsläget. För att stoppa uppfällning, tryck UPP-knapp igen.

LEG REST



Reglerar ben- /fotmassagen upp och ner till önskat läge. Håll in NER-knappen  tills du når önskat läge.

Vid återgång håll in UPP-knappen  i två sekunder så återgår massagefåtöljen till ursprungsläget.

BACK 3-D



Reglerar steglöst styrkan och intensiteten i massagen. Håll in (+) -knapp för starkare. Håll in (-) -knapp för mildare massage.

ROLLER



Finjustera positionen för axlarna genom att använda UPP- eller NER-knapp. Om ingen justering behövs, använd inte dessa knappar.

EMERGENCY STOP



Nödstopp stannar alla massagefunktioner.

VIBE OFF



Vibrationsfunktionen som ingår i ett program kan avbrytas med VIBE OFF-knappen. Återaktivera genom att trycka på VIBE OFF-knappen igen.

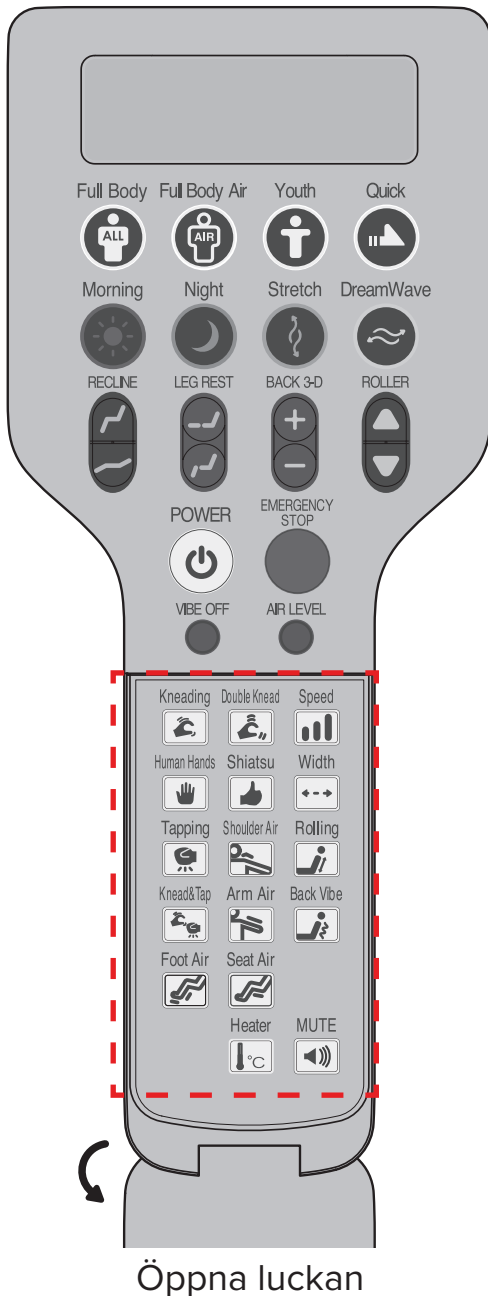
AIR LEVEL



Intensiteten på luftkuddemassagen är vid start inställd på Medium. Varje gång du trycker på knappen ändras intensiteten i ordningen: **Hög => Avstängd => Låg => Medium.**  
(Intensiteten för programmet Youth är initialt inställd på **Låg**)

# Manuella inställningar

Det finns mer än 1000 olika kombinationer och inställningsmöjligheter i detta läge för individuell massagebehandling utifrån egna önskemål. Prova dig fram genom att välja och även kombinera olika funktioner och tekniker.



Öppna luckan

## Kneading



Knådmassage. För varje tryck skiftas massagen mellan Framåt, Bakåt eller Stopp. Kan användas i kombination med SPEED för 3 olika hastigheter.

## Double Knead



Knådmassage varieras framåt och bakåt samt olika hastigheter.

## Speed



Under Knådmassage, Knådmassage & Tapping samt Tapping 1 kan hastigheten justeras i 3 nivåer.

## Human Hands



Komplex massage som imiterar känslan av massage från mänskliga händer. För varje tryck skiftas massagen mellan framåt, bakåt eller stopp.

## Shiatsu



Rytmisk Shiatsu-massage. För varje tryck skiftas massagen mellan Shiatsu 1, Shiatsu 2 eller stopp.

## Width



Under Shiatsu 1, Tapping (1 & 2), Rolling (Full & Partial) samt Back Vibration kan massagerullarna justeras i tre bredder: Narrow (tätt), Medium och Wide (brett)

## Tapping



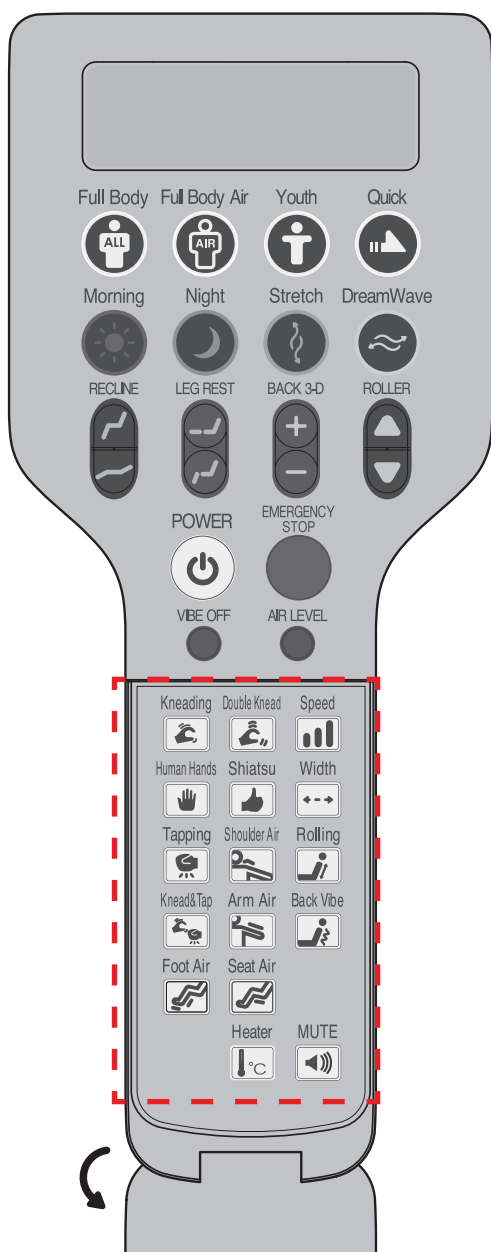
Tappingmassage. För varje tryck skiftas massagen mellan Tapping 1, Tapping 2 eller Stopp. Kan användas i kombination med SPEED för 3 olika hastigheter.

## Shoulder Air



Luftkuddemassage axlarna. För varje tryck skiftas intensiteten mellan Low, Medium, High eller Avstängd.

# Manuella inställningar



Öppna luckan

Rolling



Stretchning av hela eller delar av ryggraden där massagerullarna endast utför rörelser uppåt och neråt. För varje tryck skiftas massagen mellan Full Rolling (hela ryggen), Partial Rolling (delområde) eller Stopp.

Knead&Tap



Knådmassage och Tapping utförs samtidigt. För varje tryck skiftas massagen mellan Framåt, Bakåt eller Stopp.

Arm Air



Luftkuddemassage armarna. För varje tryck skiftas intensiteten mellan Low, Medium, High eller Avstängd.

Back Vibe



Vibrationsmassage i ryggen. För varje tryck skiftas intensiteten mellan Low, High eller Avstängd.

Foot Air



Luftkuddemassage benen. För varje tryck skiftas intensiteten mellan Low, Medium, High eller Avstängd.

Seat Air



Luftkuddemassage sätet. För varje tryck skiftas intensiteten mellan Low, Medium, High eller Avstängd.

Heater



Aktiverar värme i säte och ryggen.

MUTE



PÅ/AV handkontrollens ljud